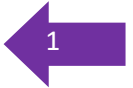


## FICHA PARA SELECCIÓN Y COMPRA: BUENA PRÁCTICA



<b>Nombre común</b>	<b>Piqueta</b>
<b>Aspectos a tener en cuenta.</b>	<p>Antes de seleccionar una piqueta, es necesario revisar y analizar el:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Debe tenerse en cuenta toda la normativa aplicable al producto.</li> <li>• Tipo de uso.</li> <li>• Superficie, material, forma, longitud, diámetro, terminación, ángulo, orientación del mango y peso.</li> <li>• Mano de uso y características antropométricas de la persona usuaria.</li> </ul>
<b>Descripción y uso principal</b>	<p>Herramienta manual de impacto o golpe usada de manera extendida en obras de construcción para romper superficies no muy duras y eliminar rebabas de distinto tamaño y consistencia. También es usada por escayolistas y yesistas para picar las superficies a enlucir.</p> <p>Las piquetas están formadas por una parte metálica y un mango, perpendicular a la parte metálica, generalmente de madera, aunque puede ser de otro material como, por ejemplo, plástico. Uno de los extremos de la parte metálica termina en punta y el otro es plano con borde ancho y cortante.</p>
<b>Postura de trabajo</b>	La postura de trabajo será muy variable, dependiendo de la altura a la que tenga que realizarse la tarea, desde nivel del suelo hasta partes altas de paredes y techos.
<b>Forma de uso</b>	El agarre se realiza con toda la mano, sosteniendo el mango entre los dedos y la palma con el pulgar cerrando el agarre.
<b>Problemas ergonómicos asociados a una mala adecuación a la población trabajadora</b>	<p>Unas dimensiones inadecuadas (diámetro, longitud...) o un peso elevado pueden suponer un aumento del esfuerzo realizado.</p> <p>Un diámetro reducido o una forma que no se adapte al contorno de la mano, puede generar presiones localizadas en la zona de contacto durante el uso de la piqueta, pudiéndose producir lesiones.</p> <p>Una mala adecuación puede provocar la necesidad de mantener posturas de muñeca alejadas de la neutra, suponiendo la compresión del túnel carpiano, lo que puede provocar dolor en la articulación de la muñeca e incluso pérdida de la sensibilidad.</p>
<b>Recomendación de uso:</b>	<p>Durante el uso de la piqueta, intentar cambiar la postura de trabajo.</p> <p>Realizar pausas cortas y frecuentes, alternando tareas.</p> <p>Si se utilizan guantes, considerar el cambio en las dimensiones efectivas de la mano y que su uso disminuye la sensibilidad táctil, pudiendo suponer un aumento de la fuerza de agarre para aumentar la sensación de control de la piqueta.</p> <p>Si se debe trabajar a ras de suelo o cerca, buscar una superficie donde sentarse (un taburete o cubo protegido con almohadilla) para así mejorar la flexión de la espalda y la posición de los brazos. De rodillas o de cuclillas, utilizar rodilleras acolchadas, cuñas o almohadillas para las piernas.</p> <p>Al trabajar a ras de suelo, alternar las posturas de rodillas, cuclillas, con la espalda flexionada, etc., cambiándolas frecuentemente.</p> <p>Si se debe trabajar en zonas altas, utilizar una escalera, escalón o plataforma, para evitar levantar los brazos.</p> <p>Si hay riesgo de proyección de partículas, utilizar gafas de seguridad que se adapten a quien las utilice.</p>

**Indicaciones para la comprobación de que el producto cumple con las necesidades de la población trabajadora: Lista de verificación del martillo**
**Cualquier ítem marcado como No indica una posible falta de adecuación. Además de tener en cuenta toda la normativa aplicable)**

Ítem	Sí	No	A tener en cuenta
¿Se ha seleccionado la piqueta en función de la tarea a realizar?			La piqueta debe ser de tamaño y dureza adecuados a las superficies a romper o eliminar.
¿La superficie del mango es antideslizante?			La superficie del mango debe ser antideslizante, sin ser tan lisa o pulida que resbale, ni tan rugosa que pueda ser abrasiva. Su diseño debe ser de forma redondeada de manera que durante su uso no se produzcan presiones en la palma de la mano y los dedos, en especial con agarres intensos.
¿El material del mango es aislante del calor?			No debe transmitir rápidamente el calor o frío.
¿Se ha evitado que el mango disponga de alojamientos para los dedos?			El arco transversal en las mujeres es generalmente menor que en los hombres. Una forma ligeramente curvada o cónica facilita mejor el agarre.
¿La longitud del mango es de, al menos 120 mm? (145 mm si se manipula con guantes).			Los hombres tienen un ancho de palma mayor al de las mujeres, se considerarán las dimensiones antropométricas masculinas como las determinantes.
Al realizar el agarre, ¿el dedo índice y el pulgar están montados al menos 10 mm (hasta 25 mm)?			Las mujeres tienen generalmente los dedos más cortos que los hombres, por lo que una piqueta con un diámetro diseñado con dimensiones femeninas, podría ser demasiado pequeña para los hombres, y una piqueta con un diámetro diseñado con dimensiones masculinas, podría ser demasiado grande para las mujeres.
¿Los extremos del mango están redondeados?			Se debe evitar que provoquen presiones localizadas en la palma. Y surcos profundos
Al trabajar con la piqueta, ¿es posible mantener la muñeca en posición neutra?			Los diseños de mango ligeramente curvados ayudan a disminuir la probabilidad de lesiones.
¿El peso de la piqueta es inferior o igual a 2,3 kg?			Lo ideal sería que el peso no superase los 0,50 Kg. En promedio, la fuerza de la parte superior del cuerpo de las mujeres es un 60% la de los hombres.
¿La piqueta permite su uso por cualquier mano o, de no ser así, quien la utilice puede hacerlo con la mano dominante?			La persona que va a utilizarla debe poder utilizarlo con la mano dominante y con la otra para descansar.
¿Se comprueba que la piqueta se encuentre en buen estado antes de su uso?			Nada más detectar anomalías, hay que desecharla, evitando reforzarlos con cuerdas o alambre
¿Se ha formado a quien va a utilizar la piqueta en los riesgos asociados a su uso y en su correcto manejo?			Quien utilice la piqueta debe recibir formación en los riesgos generales asociados a su uso, en aspectos ergonómicos de su manejo y en buenas prácticas posturales, contando con formación práctica que permita, a través de ejemplos reales, aprender las posturas de trabajo a evitar y la forma de trabajar correctamente.

## Bibliografía y documentación consultada

- Carmona A., (2003). Aspectos antropométricos de la población laboral española aplicada al diseño industrial, Madrid, INSHT.
- Corlett, Esmond Nigel; Clark, Thomas Stephen. (1985). The ergonomics of workspaces and machines: a design manual Edition: 2nd ed. Taylor & Francis City: London, Bristol, PA. ISBN: 9781315272740.
- IBV (2008). Guía de verificación ergonómica de Máquinas y Herramientas empleadas en el sector de la construcción. Instituto de Biomecánica de Valencia.
- IBV (2007) Antropometría de la población femenina en España. Instituto de Biomecánica de Valencia.
- IBV y Fundación CEMA (2019). Guía para la selección ergonómica de herramientas manuales sector cemento. Instituto de Biomecánica de Valencia.
- INSHT (2006). Documento Divulgativo DD.038. Ergonomía fácil: Guía para la selección de herramientas manuales. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. ISBN: 84-7425-718-2 INSHT (2016). Herramientas manuales: criterios ergonómicos y de seguridad para su selección. Ministerio de Empleo y Seguridad Social. NIPO (en línea): 272-16-056-0
- R. Albiñana et al. (2016). Prevención de riesgos ergonómicos en el sector limpieza. Consejera de Economía, Empleo y Hacienda, Comunidad de Madrid.
- Wang, C. Y., & Cai, D. C. (2017). Hand tool handle design based on hand measurements. In MATEC web of conferences (Vol. 119, p. 01044). EDP Sciences. Wang, C. Y., & Cai, D. C. (2017). Hand tool handle design based on hand measurements. In MATEC web of conferences (Vol. 119, p. 01044). EDP Sciences.

## Participantes en el proyecto

COORDINADO POR:



UBE

LOGIFRUIT



IMPORTACO



OTP PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



gesmed

valènciactiva

ceeme tiene vida

Unimat prevención



Ajuntament d'Alcoi

CON LA COLABORACIÓN:



PAREDES



Proyecto LABO\_GENERO: *Diseño de producto laboral con criterio de género. Proyecto (IMDEEA/2022/23) financiado por el programa 2022 de ayudas del Instituto Valenciano de Competitividad Empresarial (IVACE) dirigida a centros tecnológicos de la Comunitat Valenciana para el desarrollo de proyectos de I+D de carácter no económico realizados en colaboración con empresas, cofinanciado por la Unión Europea*