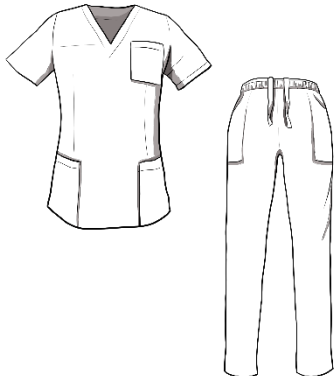


FICHA PARA DISEÑO ERGONÓMICO: BUENA PRÁCTICA

1

Nombre común:	Uniforme sanitario	
Aspectos a tener en cuenta	Antes de diseñar, es necesario tener en cuenta: • Debe tenerse en cuenta toda la normativa aplicable al producto • Uso. • Dimensiones antropométricas de quien va a usarlo, sistema de tallaje, movimientos al realizar la tarea, material, peso. • Mantenimiento. • Facilidad de uso y ajuste. • Uso de equipos y herramientas.	
Descripción y uso principal	Uniforme compuesto por dos piezas: una prenda superior llamada camisola, blusa o casaca y un pantalón, confeccionadas con materiales transpirables como microfibra o algodón. La prenda superior no lleva botones y es relativamente suelta. Puede ser de manga corta o larga y en muchas ocasiones tener un bolsillo frontal. El pantalón suele ajustarse a la cintura con una goma elástica, suele ser poco ajustado, y suele llevar, mínimo, un bolsillo trasero. El pantalón es siempre largo y de tiro normal. Su uso principal es como uniforme de trabajo en hospitales, centros de salud, clínicas veterinarias, clínicas dentales, clínicas de fisioterapia o farmacia.	
Postura de trabajo	Una mala colocación y ajuste o el uso de un tallaje inadecuado puede suponer la restricción de ciertos movimientos pudiendo derivar en la necesidad de adoptar posturas forzadas.	
Normativa marcado y	De manera general, los uniformes sanitarios están considerados ropa de trabajo, pero no equipo de protección individual, por lo que no requieren el Marcado CE. En caso de uniformes considerados, por algún requisito particular, como equipo de protección individual, deberán llevar obligatoriamente el marcado CE y cumplir con la normativa que le sea de aplicación.	
Problemas ergonómicos asociados a una mala adecuación a la población trabajadora	Un uniforme sanitario que no se ajuste de manera adecuada a quien lo use puede suponer la exposición a ciertos riesgos: - La ropa apretada puede resultar incómoda para trabajar y limitar movimientos, además de producir presiones elevadas en la parte superior del cuerpo y generar incomodidad. - La ropa holgada o partes de tela suelta pueden engancharse en equipos o máquinas.	

Indicaciones a tener en cuenta para mejorar el diseño ergonómico

Además de cumplir con toda la normativa aplicable, se recomienda que:

- Se diferencie entre uniforme sanitario de hombre y de mujer, ofreciendo diferentes tallas para cada grupo de población, ya que existen diferencias antropométricas sexuales en la forma del cuerpo humano. Respecto a las medidas relacionadas con el uso de uniformes sanitarios, ante una misma altura, las mujeres tienen una cintura más fina, y una región pélvica relativamente más ancha que los hombres, suponiendo una relación cintura-cadera más baja; y los hombres presentan hombros y tórax más anchos. La circunferencia de muslo, rodilla, pantorrilla y tobillo es proporcionalmente menor en mujeres mientras que, por otro lado, la longitud de la entrepierna, es proporcionalmente más larga en las mujeres que los hombres.
- Ofrecer el mayor rango de tallas posible para favorecer que el uniforme sanitario proporcione un buen ajuste.
- Debe explicarse claramente el procedimiento de medición y asignación de tallas del uniforme sanitario. Es recomendable que puedan seleccionarse tallas diferentes de pantalón y de prenda superior.
- Debe considerarse al diseñar las dimensiones del uniforme sanitario que, al realizar movimientos, las posiciones de las articulaciones cambian y los tejidos que forman el organismo se extienden o contraen, lo cual supone la modificación de las dimensiones corporales. Por ejemplo, en postura de rodillas aumenta la circunferencia de los músculos del muslo y al inclinar la espalda aumenta el contorno abdominal.
- El uniforme debe ser lo más ligero posible, siempre cumpliendo con los requisitos y que tenga una distribución del peso simétrica repartida por todas las partes del cuerpo cubiertas.
- Materiales muy rígidos pueden impedir el movimiento, y materiales elásticos y muy ajustados, pueden requerir un continuo esfuerzo muscular para mantener una determinada posición articular, pudiendo generar molestias o fatiga. El material de la ropa sanitaria, de manera general, debe ser tal que minimice o evite la propagación de virus y bacterias, y que sea hipoalergénico. Debe ser fácil de lavar y debe ser resistente a las sustancias químicas o líquidos a que puede estar expuesto. Deber ser ropa de trabajo cómoda para toda la jornada de trabajo.
- Al analizar el confort térmico del uniforme se debe tener en cuenta aspectos diferenciales entre sexos. Por ejemplo, de manera general, las mujeres son más frioleras, presentan una mayor sensibilidad a los cambios de temperatura y mayor disconfort en rangos extremos de temperatura.
- El tejido debe ser transpirable para evitar la acumulación de sudor y ser de tejidos de secado rápido.
- El uniforme sanitario debe ser fácil de poner, ajustar y quitar.
- El uso de elementos de protección compatibles con el uniforme sanitario no deben mermar la capacidad de transpiración de este, el confort ni su nivel de protección.
- Deben indicarse las condiciones de mantenimiento, limpieza y almacenamiento y las condiciones en que se debe desechar el uniforme sanitario.

Bibliografía y documentación consultada

- BOE-A-1997-12735. «BOE» núm. 140, de 12 de junio de 1997, páginas 18000 a 18017. Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.
- IBV. IS-0328/2012. Guía para la mejora de las condiciones ergonómicas y la selección y uso de indumentaria y equipos de protección individual en labores de prevención y extinción de incendios forestales. Federación de comisiones obreras de industria; Federación de industria, construcción y agro de la UGT (FICA-UGT).
- INSST, O.A., M.P. (2022). NTP 1171: Ropa de protección: requisitos generales. Centro Nacional de Medios de Protección. INSST.
- Josué Fernández Granados. (7 sept 2020). Ropa de trabajo: requisitos generales según la normativa europea. PRLaborales. Disponible en: <https://prlaborales.com/ropa-de-trabajo/#:~:text=La%20ropa%20de%20trabajo%20que,de%20salud%20y%20seguridad%20aplicables>. (último acceso 07/06/2022)
- Juyeon Park, Kirian Langseth-Schmidt. 2016. Anthropometric fit evaluation of firefighters' uniform pants: A sex comparison, International Journal of Industrial Ergonomics, Volume 56, ISSN 0169-8141, <https://doi.org/10.1016/j.ergon.2016.08.011>.
- REENFOCO- Ref. IMDEA/2020/106. Desarrollo de soluciones adaptadas para dar respuesta a la demanda energética en entorno laboral de forma sostenida y colaboradora.
- Valero. M, et al. (2015a) Antropometría de la población femenina en España. Tablas de medidas para el sector textil y de la confección. Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV)
- Valero. M, et al. (2015b) Antropometría de la población femenina en España. Tablas de medidas para el sector textil y de la confección. Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV)

Participantes en el proyecto



Proyecto LABO_GENERO: Diseño de producto laboral con criterio de género. Proyecto (IMDEEA/2022/23) financiado por el programa 2022 de ayudas del Instituto Valenciano de Competitividad Empresarial (IVACE) dirigida a centros tecnológicos de la Comunitat Valenciana para el desarrollo de proyectos de I+D de carácter no económico realizados en colaboración con empresas, cofinanciado por la Unión Europea